

L'AIKIDO

L'Aikido è un'arte marziale giapponese esclusivamente di difesa personale creata da Morihei Ueshiba . In Aikido si enfatizza la crescita spirituale dell'individuo attraverso l'acquisizione dell'abilità nel difendersi.

Nella filosofia del suo fondatore, Morihei Ueshiba, l'Aikido è il mezzo per unire i popoli in un'unica grande famiglia e non, al contrario, per ferire gli altri. Idealmente, quando ci si trova in una situazione di conflitto fisico, l'aikidoka deve applicare soltanto un controllo necessario per neutralizzare l'attacco dell'avversario e per sventare il pericolo.

Più il praticante di Aikido cresce, più sviluppa quest'attitudine a salvare la propria vita e al tempo stesso quella dell'avversario, nel tentativo di far capire alle persone violente che sono in errore e che nulla possono di fronte all'abilità tecnica unita all'intelligenza dominata dal cuore.

In Aikido si cerca di vivere facendo attenzione alle potenziali situazioni di conflitto o di violenza, ai rapporti interpersonali, alla società, allo scopo di migliorare il mondo in cui viviamo e di essere di esempio per gli altri. Le situazioni di conflitto fisico devono essere anticipate ed evitate attraverso la sicurezza in noi stessi e la maturità spirituale che da essa origina.

La realizzazione di questi obiettivi richiede inevitabilmente molti anni di dedizione profonda, ma l'Aikido è una disciplina che dura per tutta la vita e la sua pratica assidua porta a una crescente abilità tecnica e a una profonda comprensione della natura umana.

In questi significati sta la grande differenza tra l'Aikido e le altre arti di combattimento e sono proprio questi aspetti ad attrarre le persone interessate alla risoluzione armoniosa e non violenta dei conflitti.

Ma sarebbe inesatto pensare che la tecnica dell'Aikido non sia efficace né rigorosa. Praticato nel modo tradizionale, così come è stato insegnato dal fondatore, Morihei Ueshiba, l'Aikido è la più efficace difesa personale, pur nel rispetto della vita altrui. Potenti leve articolari, proiezioni e immobilizzazioni neutralizzano l'avversario senza causargli lesioni irreversibili.

IWAMA TAKEMUSU AIKIDO

Per Iwama Takemusu Aikido s'intende il metodo tradizionale di O'Sensei, che lui insegnava quotidianamente nel dojo di Iwama e che è stato tramandato puro e incontaminato fino a noi da Morihiro Saito Sensei.

Il Lago di Garda Tekemusu Aikido Dojo, pratica L'Iwama Takemusu Aikido, seguendo fedelmente gli insegnamenti diretti di Paolo Nicola Corallini Shihan, allievo fedele di Morihiro Saito Sensei, Fondatore e Presidente della "Takemusu Aikido Association Italy".

LAGO DI GARDA TAKEMUSU AIKIDO DOJO

E' associato a :



Takemusu Aikido Association Italy

Takemusu Aikido **Kyokai**

LAGO DI GARDA TAKEMUSU AIKIDO DOJO



www.aikidogarda.it

Aprire :

LA SCUOLA DI AIKIDO

per apprendere l'Aikido Tradizionale

(con gradi certificati dall'Aikikai di Tokyo)

Maestro :

FRANCESCO BARRECA



Francesco Barreca (sinistra) con Paolo Corallini Shihan (destra)

3° DAN Aikikai di Tokyo
3° DAN TAAI
4° DAN Bukiwaza

PROGRAMMA DEI CORSI

Lunedì :

21:00 - 22:00 Principianti
22:00 - 23:00 Avanzati

Mercoledì :

21:00 - 23:00 Avanzati

Giovedì :

21:00 - 23:00 Principianti

Le iscrizioni saranno aperte dal mese di Settembre al mese di Dicembre,

durante questo periodo sarà inoltre possibile usufruire di due lezioni gratuite a titolo di prova.

Per informazioni :

web :
www.aikidogarda.it

Andrea Bonesi :
a.bonesi@email.it

Francesco Barreca :
barreca.francesco@alice.it

VIENICI A TROVARE

Potete trovarci presso l'azienda agrituristica "Le Sorgive", una splendida tenuta nel verde delle Colline Moreniche, a 10 chilometri dal Lago di Garda.

Indirizzo:
Località Sorgive
Comune di Solferino
Provincia di Mantova
Cap 46040



Provenendo da Milano:

Uscire al casello di Desenzano sull'A 4 Milano-Venezia; arrivare a Castiglione delle Stiviere (7 km); al primo semaforo girare a sinistra e dopo 20 metri ancora a sinistra; seguire per Solferino (5 km) fino a incrociare sulla sinistra il cartello d'ingresso dell'Azienda con la scritta: "Azienda Agricola Le Volpi".

Provenendo da Verona/Venezia:

Uscire al casello di Sirmione sull'A 4 Milano-Venezia, girare a sinistra; arrivare a Pozzolengo (3 km); seguire per Solferino (7 Km); al primo stop girare a sinistra, poi tenendo la destra seguire per Castiglione delle Stiviere (1,5 km) fino a incrociare sulla destra il cartello d'ingresso dell'Azienda con la scritta: "Azienda Agricola Le Volpi".

Provenendo da Bologna:

a Modena imboccare la A 22 del Brennero fino a Mantova Nord; seguire le indicazioni per Brescia fino a Guidizzolo (30 km); superato il paese, dopo due km girare a destra per Solferino fino a una grande rotonda. Seguire per Castiglione delle Stiviere (2 km) fino a incrociare sulla destra il cartello d'ingresso dell'azienda con la scritta: "Azienda Agricola Le Volpi".